



従業員の健康は組織の誇り  
活気ある職場は従業員の健康づくりから

## 生き活き健康事業所宣言書

### ☑ 健康診断の実施（健診を100%受診します）

「健康寿命の延伸に向けて!!」

- ☑ 健診結果を活用します
- ☑ 健康づくり環境を整えます
- ☑ 「食」に取り組めます
- ☑ 「運動」に取り組めます
- ☑ 「禁煙」に取り組めます
- ☑ 「心の健康」に取り組めます



（事業所名称） 碓氷安中農業協同組合

貴事業所は健康保険組合と協力して「生き活き健康事業所宣言」を行い健康経営づくりの取組みを積極的に行っていることを証します

令和5年11月21日

群馬県農業団体健康保険組合

理事長 林 康 夫

健康保険組合連合会群馬連合会

会長 大月 孝 宏

<後援> 群馬県・群馬県保険者協議会



# 健康宣言書

当JAは、信頼・改革・実践をモットーに、水と緑あふれる自然と調和した農業振興、地域の人々との融和を第一とした組織づくりを目指しています。その実現に向けて、役職員一人ひとりが心身ともに健康を維持する必要があると考えます。

そのため、職員が長期間に亘り健康に働ける環境の醸成を促進していくことを宣言します。

## 1. 運動機会の増進

○ウォーキング推奨期間を設定し、参加する役職員を支援します。

## 2. 健康づくりのための職場環境整備

○定期健康診断の受診率を維持します。

○各事業所に血圧計を設置し、健康意識を高めます。

## 3. 安心して働ける職場環境醸成

○管理職に向けて、心理的安全性などの研修を行います。

○ストレスチェックの受検率100%を目指します。



©みんなのよい食プロジェクト

令和6年8月1日  
碓氷安中農業協同組合  
代表理事組合長 戸塚 勉